**Text

Description automatically generated with low confidence**

**HOME FALLS AND ACCIDENTS SCREENING TOOL (HOME FAST)**

கட்டளை : ஆமாம், இல்லை அல்லது பொருந்தாது என்று பதில்களை வட்டமிடுக.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| இல்லை | பொருள் | கருத்துறை | ஆமாம் | இல்லை |
| 1 | நடக்கும் பாதை கயிறு அல்லது ஏதேனும் பொருள்களிலிருந்து  விடுபட்டுள்ளதா?  குறிப்பு: | நடைபாதையில் எந்தவொரு பொருள்களும் தடையாக இல்லை. குறிப்பாக தளவாடப் பொருள்கள் நடைபாதையை மறைத்து கொண்டிருக்கவில்லை. | 0 | 1 |
| 2 | தரை நல்ல நிலையில் மூடப்பட்டுள்ளதா?  குறிப்பு: | தரை அல்லது கார்பெட் கிழிந்திருக்கக் கூடாது.  படிகளின் கார்பெட் நல்ல நிலையில்இருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 3 | தரையின் மேற்பரப்பு சறுக்குகிறதா?  குறிப்பு: | “ஆமாம்” என்று சொல் வதற்கு அனைத்து அறைகளும் சறுக்காத தரைகளைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 4 | மிதியடிகள் தரையில் பாதுகாப்பாக பொருத்தப்பட்டுள்ளதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வீட்டில் வழுக்கும் நிலையில் மிதியடிகள் ஏதும் இல்லை. | மிதியடிகள் வழுக்காத நிலையில் இருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 5 | படுக்கையிலிருந்து சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் உள்ளே வரவும் வெளியே செல்லவும் முடிகிறதா?  குறிப்பு: | படுக்கை/மெத்தை பொருத்தமான உயரம், உறுதியாக இருக்க வேண்டும். படுக்கையின் அருகே உள்ள தளவாடப் பொருள்களை பிடித்து இழுத்து பின் எழும் நிலை இருக்கக் கூடாது. | 0 | 1 |
| 6 | சுலபமாக நாற்காலியிலிருந்து ஒருவரால் எழ முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: எப்போதும் தள்ளு வண்டியைப் பயன்படுத்துகின்றார். | நாற்காலி பொருத்தமான உயரத்தில் இருத்தல் அவசியம். நாற்காலியின் கைப்பிடி ஒருவர் எழுந்து நிற்கும்படி செய்தல் வேண்டும். சொகுசு நாற்காலி மென்மையாகவும் ஆழமாகவும் இருக்கக்கூடாது. | 0 | 1 |
| 7 | எல்லா விளக்குகளும் ஒருவர் பார்க்க ஏதுவாக வெளிச்சமாக எறிகின்றதா?  குறிப்பு: | 75 வால்ட்ஸ் குறைந்து எந்தவொரு மின் விளக்கும் இருக்கக் கூடாது. கண்ணை கூசும் வெளிச்சம் இருக்கக்கூடாது. | 0 | 1 |
| 8 | தத்தம் படுக்கையிலிருந்தவாறு விளக்குளின் விசையை ஒருவரால் அழுத்த முடியுமா?  குறிப்பு: | படுக்கையிலிருந்து எழுந்து ஒருவர் விளக்குகளின் விசையை அழுத்தக் கூடாது. படுக்கையின் அருகே மேசை விளக்கு இருக்க வேண்டும். கைவிளக்கும் எப்போதும் தயார் நிலையில் இருத்தல் அவசியம். | 0 | 1 |
| 9 | இரவில் வெளியே செல்லும் பாதை, படி, நுழைவாயில் வெளிச்சமாக இருக்கிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வெளியில் படி, பாதை அல்லது நுழைவாயில் இல்லை. கதவு திறந்தவுடனே நடைபாதை இருக்கிறது. | கதவுக்கு முன்னும் பின்னும் விளக்குகள் இருக்க வேண்டும். 75 வால்ட்ஸ் குறையாத மின் விளக்குகள் வேண்டும். நடைபாதை வெளிச்சமாக இருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 10 | ஒருவர் சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் கழிப்பறையிலிருந்து வெளியேறவும் உள்ளே நுழையவும் முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: நபர் எப்போதும் இழுப்பறை பயன்படுத்துகிறார். | கழிப்பறை பொருத்தமான உயரத்தில் இருத்தல் அவசியம். கழிப்பறை அருகில் கைப்பிடி இருந்தால் நல்லது. | 0 | 1 |
| 11 | ஒருவர் சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் குளியலறையிலிருந்து வெளியேறவும் உள்ளே நுழையவும் முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வீட்டில் குளியல் தொட்டி இல்லை. | எந்தவொரு ஆபத்தின்றி ஒருவரால் குளியலறை சென்று திரும்ப முடியுமா? | 0 | 1 |
| 12 | சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் ஒருவர் ஷவரிலிருந்து வெளியே செல்லவும் உள்ளே நுழையவும் முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வீட்டில் ஷவர் இல்லை | நபர் ஷவரிலிருந்து எந்தவொரு தடுமாற்றமும் இன்றி வெளியே செல்ல முடியும். | 0 | 1 |
| 13 | குளியலறையில் குளியல் தொட்டி அருகே உறுதியான கைப்பிடி உள்ளதா?  குறிப்பு: | கைப்பிடி சுவரில் உறுதியாகப் பொருத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும். இவை துண்டுகள் மாட்டுவதற்கான பிடி இல்லை. இந்தக் கைப்பிடி உறுதியாக, ஒருவர் தடுமாறாமல், கீழே விழாமல் இருக்க பயன்படும். | 0 | 1 |
| 14 | வழுக்காத மிதியடிகளை குளியலறையில் பயன்படுத்துகிறோமா?  குறிப்பு: | நன்கு பாதுகாக்கப்பட்ட வழுக்காத ரப்பர் மிதியடிகள் அல்லது தரையோடு ஒட்டிக் கொள்ளும் குளியலுக்கான வழுக்காத ரப்பர் மிதியடிகள் பயன்படுத்த வேண்டும். | 0 | 1 |
| 15 | கழிப்பறை படுக்கையறையின் அருகே உள்ளதா?  குறிப்பு: | இரண்டு கதவு தூரம் மட்டுமே உள்ளது (படுக்கையறை கதவு உட்பட) – வெளியே செல்வதும் கதவை திறப்பதும் இல்லை | 0 | 1 |
| 16 | சமையலறையில் உள்ள பொருட்களை சுலபமாக தடுமாறாமல் எடுக்க முடியுமா?  குறிப்பு: | முட்டி அளவு அல்லது தோள்பட்டை அளவு அலமாரிகள் இருக்க வேண்டும். பொருட்களை எடுக்க நாற்காலி அல்லது ஏணிப்படிகள் தேவையில்லை. | 0 | 1 |
| 17 | சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் சமையலறையிலிருந்து சாப்பிடும் இடத்திற்கு உணவை கொண்டு செல்ல முடியுமா?  குறிப்பு: | பாதுகாப்பாக உணவு எடுத்து செல்ல வேண்டும். அதற்கு ஒரு வண்டி பயன்படுத்த வேண்டும். | 0 | 1 |
| 18 | வீட்டின் உள்ளே மாடிப்படிகளின் ஊடே உறுதியான கைப்பிடிகள் உள்ளதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வீட்டின் உள்ளே படிகள் இல்லை. | மாடிப்படிகளின் கைப்பிடிகள் உறுதியாக இருக்க வேண்டும். இலகுவாக பிடிக்க முடியும். வலுவாக மாடிப்படிகளின் நெடுக கைப்பிடிகள் பொருத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 19 | வீட்டின் வெளியே இருக்கும் மாடிப்படிகளின் நெடுக உறுதியான கைப்பிடிகள் உள்ளதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வீட்டிற்கு வெளியே மாடிப்படிகள் இல்லை. | படிகள் = தொடர்ச்சியாக இரண்டுக்கும் மேற்பட்ட படிகள். கைப்பிடிகளை இலகுவாக பிடிக்க வேண்டும். வலுவாக மாடிப்படிகளின் நெடுக கைப்பிடிகள் பொருத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 20 | வீட்டின் உள்ளே அல்லது வெளியே இருக்கும் படிகளில் சுலபமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் ஏறவோ இறங்கவோ முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: படிகள் இல்லை. | படிகள் உயரமாக, குறுகலாக இருக்கக் கூடாது. படிகள் மேல் கால்கள் வைக்கும்போது சீரற்றதாக இருக்கக் கூடாது. (உட்புறமும் வெளிப்புறமும்), ஒருவர் படிகளைப் பயன்படுத்தும்போது களைப்பாகவோ மூச்சுத் திணறவோ கூடாது. | 0 | 1 |
| 21 | படிகளின் நுனியை அடையாளம் காண முடிகிறதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: படிகள் இல்லை. | வடிவமைக்கப்பட்ட தரையாக அல்லது ஓவியம் தீட்டப்பட்ட படிகள் பார்வைக்கு இடையூறாக இருக்கக் கூடாது. போதுமான வெளிச்சம் படிகளில் இருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 22 | நுழைவாயிலின் கதவை சுலபமாக, பாதுகாப்பாக பயன்படுத்த முடிகிறதா?  குறிப்பு: | பூட்டை குனியாமல் பயன்படுத்த வேண்டும். ஒருவர் தடுமாறாமல் இருக்க வேண்டும். | 0 | 1 |
| 23 | வீட்டின் வழிநெடுக உள்ள பாதை நல்ல நிலையில் உள்ளதா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: தோட்டம், வழிப்பாதை, இல்லை. | நடைப்பாதை சீரற்ற முறையில், செடிகள் நடைப்பாதையை மறைத்துக் கொண்டு வளரக்கூடாது. அடர்ந்து வளர்ந்த மரங்கள் நடைபாதையை ஆக்கிரமிப்பு செய்யக்கூடாது. | 0 | 1 |
| 24 | நன்கு பொருத்தமான காலணிகள் அல்லது செருப்பு அணிந்திருக்கிறாரா?  குறிப்பு: | உறுதியாக பொருத்தமான காலணிகள் வேண்டும். குறைவான குதிகால் கொண்ட காலணி, வழுக்காத உள்ளங்கால்கள் கொண்ட காலணி பயன்படுத்த வேண்டும். | 0 | 1 |
| 25 | வளர்ப்புப் பிராணிகள் இருந்தால் – கீழே குனியாமல் அல்லது கீழே விழாமல் ஒருவரால் பிராணிகளைப் பார்த்து கொள்ள முடியுமா?  குறிப்பு:  பொருந்தாது: வளர்ப்புப் பிராணிகள்/மிருகங்கள் இல்லை. | வளர்ப்புப் பிராணி = ஒருவர் கடமையென கருதுவது. ”ஆமாம்” என்று வட்டமிட ஒருவர் வளர்ப்புப் பிராணி கால்களைச் சுற்றி வந்தால் குனிந்து உணவு இடவோ, பிராணியைச் சுத்தம் செய்யவோ அவசியமில்லை. | 0 | 1 |